



# WATER TRAINING BAG

グロン グウォータートレーニングバッグ

## 水・空気の入れ方

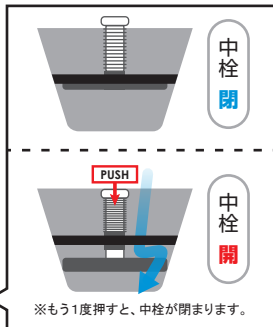
※安全に正しくお使いいただく為に、必ず下記と外箱に記載の「取扱上の注意」をお読みください。  
※水量は最大容量の半分ほどを推奨しております。



① ふたを回して、取り外します。



② 中栓のパネを押すと、水の入る隙間が開いた状態で固定されます。



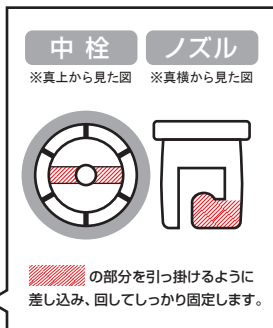
※もう1度押すと、中栓が閉まります。



③ 水をゆっくりと入れます。



④ 水を適量入れたら、中栓を閉め、付属の専用ノズルを装着します。



⑤ ノズルと空気入れのホースを繋げて空気を入れます。



⑥ 適量の空気が入ったら、ノズルを外し、ふたをしっかりと閉めます。



⑦ 完成です。※使用前に必ず水漏れや空気漏れがない事を確認してください。