



**GronG (グロンG) は、プロテイン・サプリメントや  
トレーニング用品などを企画・販売している  
“トータルスポーツブランド”です。**

### 装着手順

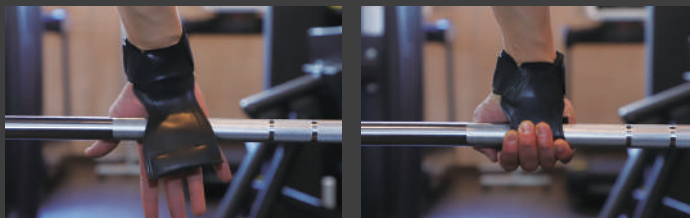


パッドを手首の位置にセットしベルトをリングに通し、折り返して調節テープで留めます。



RIGHT= 右手用  
LEFT= 左手用

### プル系トレーニングの使用例



装着後、ラバー部分を外側から巻き付けて使用します。

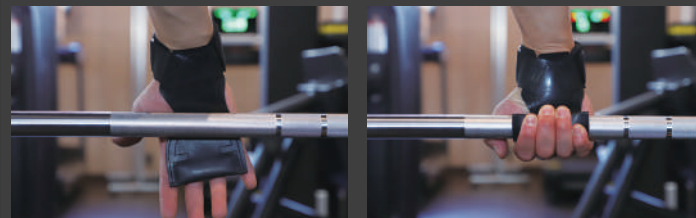


ラットプルダウン

チンニング

デッドリフト

### プッシュ系トレーニングの使用例



装着後、ラバー部分を器具と手のひらの間に挟み込むようにして使用します。



ベンチプレス

ショルダープレス

チェストプレス

### 製品保証について

保証サービス▶保証期間内に製品の不具合・部品不足があった場合は、取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項に従った使用状態に限り、無償交換をさせていただきます。

- 保証サービスを受ける際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。
- 本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- 本製品の保証期間内であっても、対応できない場合があります。下記のURLより保証規定をご確認のうえ、対象範囲を事前にご確認ください。

<https://grong.jp/support/warranty/>



製品に関する  
お問い合わせ先 ▶

https://grong.co.jp/contact/  
☎ 0120-099-969  
(受付9:30~17:00 ※土日祝除く)



GronG LINE公式アカウント  
お得なクーポンや情報をGET

右記コードから  
簡単友だち追加 ▶  
または「@grong」で検索



(株) Ultimate Life  
大阪府大阪市東成区東中本2-2-9  
MADE IN CHINA

### 取扱以上の注意

- 洗濯機での洗濯や乾燥は絶対にしないでください。製品を傷めるだけでなく、洗濯機の故障の原因にもなります。
- 直射日光または車の中やトランクなど高温になる場所に放置しないでください。
- バッグに入れたまま放置しないでください。劣化の原因になります。
- 温度の高い場所に放置しないでください。

素材の特性上、ラバー部分に白い粉が付着していることがあります。これは、ブルームと呼ばれるもので空気中に含まれる酸素やオゾン、紫外線などからラバー部分の劣化を防ぐために添加している溶剤が常温に戻ると浮き出てくる場合に起きる現象です。不良ではなく、使用上の問題をおよぼすことはありませんが気になる場合は、濡れたタオルなどで拭き取ってからご使用ください。