

可変式ダンベル / G-KDBB 取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読み
のうえ、本製品を正しくお使いください。お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。
本製品はトレーニング用のダンベル、バーベルです。それ以外の用途には使用しないでください。

◆ はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性がります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから
簡単友だち追加 ▶

または「@grong」で検索

◆ 梱包品の確認

- 開封後、製品の外観に破損がないことを確認してください。
- 破損などがある場合は、カスタマーサポートにご連絡ください。

◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえで
ご使用いただくようお願いいたします。●本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注
意の2段階に分けております。●記載内容をよくお読みいただき正しい方法でのご使用をお願いいたします。●本取扱説明
書に記載されております警告や注意事項に該当する事象が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」
にご連絡をいただきますようお願いいたします。

◆ 安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

△ 警告	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
△ 注意	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

※破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。
※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されず、ご使用をされて
生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

△ 警告 ●本製品は非常に重いため、落下すると人に危害を及ぼすおそれがあります。そのため、保管時は必ず床に置き、
落下防止対策をしてください。●お様が製品の上に乗ったり、近づいたりしないようにしてください。転倒や
ケガの原因となります。●周囲に物がなく、人やペットがいないことを確認してから使用してください。

△ 注意 ●本製品は安定した水平な床でご使用ください。●本製品を突起物がある床に置かないようにしてください。
製品が破損する可能性があります。●本製品には寿命があり経年と共に劣化します。使用中に本製品が破損する
と大変危険ですので、必ず使用前に亀裂やキズなどがないことを確認し、異常発見時はすぐに使用をやめてくだ
さい。●使用後は風通しの良い場所で必ず乾燥させてください。汗などで濡れたまま放置するとカビが発生する
原因になります。●汚れを落とす際は水で濡れたタオルなどで拭き取ってください。揮発性溶剤（ベンジン・シン
ナー・ガソリン）を使用しないでください。●屋外や直射日光の当たるところに放置しないでください。劣化を早め
たり変色する場合があります。●火気のそばに放置しないでください。溶けたり変形するおそれがあります。

◆ セット内容

※各セット重量の設定は、製品特性上、プレート以外の重量も含めて調整しています。また、各プレートは
記載の重量と実際の重さに若干の誤差がある場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

●10kgセット



●共通セット内容



●20kgセット



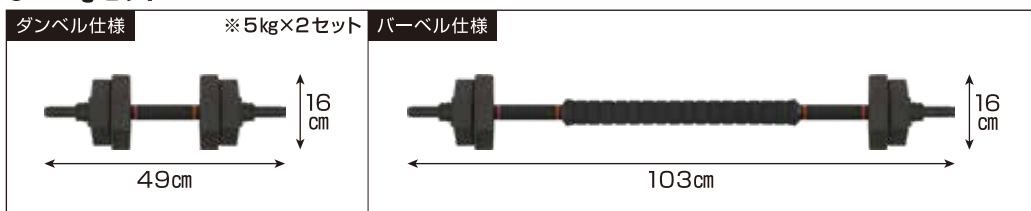
●40kgセット



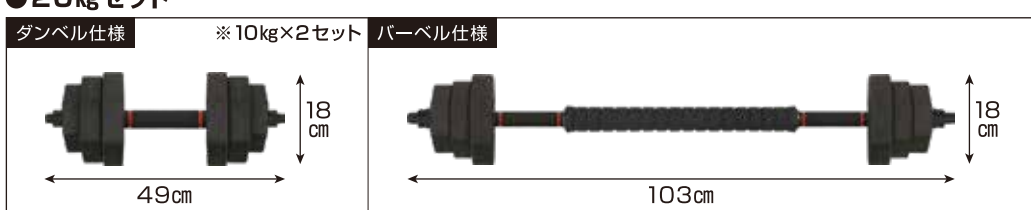
◆ 製品仕様

品名：可変式ダンベル カラー：ブラック 材質：PP、セメント

●10kgセット



●20kgセット



●40kgセット



1. ダンベルの組立方法



ダンベルシャフト両側のスリーブ部にプレートを通します。

プレートが動かないように、留め具で固定します。

さらにその上から、ゆるみ止めキャップで固定します。

2. バーベルの組立方法



バーベル用連結シャフトの両側に、ダンベルシャフトを片側ずつ取り付けます。
※シャフトが固定されるまでしっかりと締めてください。

ダンベルシャフトのスリーブ部にプレートを通します。

プレートが動かないように、留め具とゆるみ止めキャップで固定します。



NG例

△ 注意

シャフトの両側にプレートを付けた状態での使用はできません。

GronG YouTubeチャンネル
可変式ダンベルの使用法

右記コードから
動画をチェック ▶

◆ 製品保証について

保証サービス▶保証期間内に製品の不具合・部品不足があった場合は、取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項に従った
使用状態に限り、無償交換をさせていただきます。

- ・保証サービスを受けの際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。
- ・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・本製品の保証期間内であっても、対応できない場合があります。下記のURLより保証規定をご確認のうえ、対象範囲を事前にご確認ください。https://grong.jp/support/warranty/



製品に関するお問い合わせ先
(カスタマーサポート)

https://grong.jp/support/contact/form/
☎ 0120-099-969
(受付9:30~17:00※土日祝除く)



(株)Ultimate Life

大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13
大阪スポンジャービル6階

MADE IN CHINA