

マッサージボール 2個セット / G-MSB 取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読み
のうえ、本製品を正しくお使いください。お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。
本製品はセルフケア専用のマッサージボールです。それ以外の用途には使用しないでください。

◆ はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性がります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから
簡単友だち追加 ▶

または「@grong」で検索



◆ 製品仕様

品 名：マッサージボール 2個セット
材 質：シリコンゴム

◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえで
ご使用いただくようお願いいたします。●本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注
意の2段階に分けております。●記載内容をよくお読みいただき正しい方法での使用をお願いいたします。●本取扱説明
書に記載されております警告や注意事項に該当する事案が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」
にご連絡をいただきますようお願いいたします。

◆ 安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

⚠ 警告	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
⚠ 注意	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

※破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。
※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されず、ご使用をされて
生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

⚠ 警告

- 健康に不安がある場合は必ず医師にご相談のうえ、ご使用ください。●身体に障害のある方は医師の診断を受け
てから使用してください。●本製品には寿命があり経年と共に劣化します。使用中に本製品が破損すると大変
危険ですので、必ず使用前に亀裂やキズなどが無いことを確認し、異常発見時はすぐに使用をやめてください。
- 本製品はシリコンゴムでできています。臭いで気分が悪くなる方は使用しないでください。●皮膚アレルギー
の方は使用しないでください。●周囲に物がなく、人やペットがいないことを確認してから使用してください。

⚠ 注意

- 本製品は安定した水平な床でご使用ください。●素材の特性上、汗や摩擦によって色落ちする場合があります。
- 使用後は風通しの良い場所で必ず乾燥させてください。汗などで濡れたまま放置するとカビの原因になります。
- 屋外や直射日光の当たるところに放置しないでください。劣化を早めたり変色する場合があります。●火気の
そばに放置しないでください。溶けたり変形するおそれがあります。

◆ 梱包品の確認

- 開封後、マッサージボールの外観に破損がないこと、また付属品がそろっていることを確認してください。
- 付属品は下記リストの内容です。不足などがある場合は、カスタマーサポートにご連絡ください。

名称	個数
①マッサージボール本体	2
②収納袋	1

◆ 使用方法

- 本製品は、筋肉の緊張をほぐしたり、血行を促進したりするためのセルフマッサージ器です。
- 体の気になる部分にボールを当て、体重をかけたり、手で押ししたりしてマッサージをおこないます。
- 無理な力をかけたり、長時間同じ場所をマッサージしたりしないでください。
- マッサージ後は、十分な水分補給をしてください。

◆ 使用できない部位

- 骨
- 傷口や炎症のある部位
- 腫れている部位
- 皮膚に異常がある部位

◆ 効果 / 効能

本製品は、あんま、指圧の代用として、筋肉の緊張をほぐしたり、血行を促進したりする可能性があります。
ただし、効果には個人差があります。本製品は、医療機器ではありません。病気の治療や予防には使用できません。

◆ 主に使用する部位

●首



●肩



●胸



●背中



●おしり



●太もも前



●太もも後



●ふくらはぎ



●足裏



●わきの下



●前腕



●内もも



GronG YouTubeチャンネル
マッサージボールを使ったトレーニング方法

右記コードから
動画をチェック ▶



◆ 製品保証について

保証サービス▶保証期間内に製品の不具合・部品不足があった場合は、取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項に従った
使用状態に限り、無償交換をさせていただきます。

- ・保証サービスを受ける際は、ご購入時の注文番号もしくは製品にシールが必要となります。
- ・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・本製品の保証期間内であっても、対応できない場合があります。下記のURLより保証規定を
ご確認のうえ、対象範囲を事前にご確認ください。https://grong.jp/support/warranty/



製品に関するお問い合わせ先
(カスタマーサポート)

✉ <https://grong.jp/support/contact/form/>
☎ 0120-099-969
(受付9:30~17:00※土日祝除く)

