

アジャスタブルダンベル 24kg / G-AJD

取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、本製品を正しくお使いください。お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。本製品はトレーニング用のダンベルです。それ以外の用途には使用しないでください。

◆ はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性があります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから
簡単友だち追加 ▶
または「@grong」で検索

◆ 製品仕様

品名：アジャスタブルダンベル 24kg
サイズ：約 幅21cm×奥行43cm×高さ23cm
重量：約 25.6kg(専用台含む)
可変重量：約 2.5kg～24kg

◆ 梱包品の確認

- 開封後、製品の外観に破損がないことを確認してください。
- 破損などがある場合は、カスタマーサポートにご連絡ください。

◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえでご使用いただくようお願いいたします。●本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注意の2段階に分けております。●記載内容をよくお読みいただき正しい方法でのご使用をお願いいたします。●本取扱説明書に記載されております警告や注意事項に該当する事象が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」にご連絡をいただきますようお願いいたします。

◆ 安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

警告	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
注意	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

※破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。
※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されずご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

警告 ●本製品は非常に重いため、落下すると危害を及ぼすおそれがあります。そのため、保管時は必ず床に置き、落下防止対策をしてください。●お子様が製品の上に乗ったり、近づいたりしないようにしてください。転倒やケガの原因となります。●周囲に物がなく、人やペットがいないことを確認してから使用してください。

注意 ●使用前に破損など異常がないことをご確認ください。異常がある場合は使用しないでください。また、使用中に破損などが発生した場合も、すぐにご使用を中止してください。●指輪や時計などアクセサリーを外してからご使用ください。●使用中に気分が悪くなった場合は運動を中止してください。●体調不良・妊娠中の方は使用しないでください。●本製品を分解、改造しないでください。●他社製品の部品は使用できません。必ず弊社製品用のプレートと専用台をご使用ください。●落としたり、ぶついたり激しい衝撃を与えないでください。●お子様の手の届く場所での使用・保管は避けてください。●本製品を使用目的以外の用途に使用しないでください。●汚れを落とす際は水で濡れたタオルなどで拭き取ってください。揮発性溶剤(ベンジン・シンナー・ガソリン)を使用しないでください。●屋外や直射日光の当たるところに放置しないでください。劣化を早めたり変色する場合があります。●火気のそばに放置しないでください。溶けたり変形するおそれがあります。●安全にお使いいただくために左右同じ重量で設定してください。●ダイヤルの重量の位置がずれている場合、プレートが正しく固定されず落下するおそれがあります。正しい位置に設定してください。

◆ 各部の名称



GronG YouTubeチャンネル
アジャスタブルダンベルを使った
トレーニング方法

右記コードから
動画をチェック ▶

◆ ご使用方法



1 トレーニングしたい重量表示が、上に
来るように両端のダイヤルを回転させ
「カチッ」と音がした位置でダイヤルを
止めます。

2 グリップを握り、左右のプレートが同じ
重さであることを確認しながら、
ゆっくりと上に持ち上げます。

3 重量を調整する際は、専用台に戻して
1と同じ動作をおこないます。

※ダイヤル操作の注意点

- グリップを軽く下に押さえながらダイヤル操作をおこなってください。しっかりグリップが専用台に収まっていない場合、ダイヤルが回転しない場合がありますのでご注意ください。
- ダイヤルの重量の位置がずれている場合、プレートが正しく固定されず落下するおそれがあります。正しい位置に設定してください。

◆ 製品保証について

製品の不具合や部品不足など、製品上の問題が初期不良対応期間中に発覚し、お問い合わせいただいた場合は製品の返品、もしくは交換対応させていただきます。本製品の保証期間内に製品の不具合によって故障、破損し、お問い合わせいただいた場合は故障箇所の代替部品、もしくは代替品にて対応させていただきます。

- ・保証サービスを受ける際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。
- ・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・本製品の保証期間は、ご購入後、もしくは製品到着後1年間となります。

保証期間内でも次の場合には、保証対象外となります。

- ・保証期間中に発生した不具合でも、保証期間終了後に請求された場合
- ・ご購入時の注文番号、もしくはレシートなどで購入履歴が確認できない場合
- ・推奨されていない使用方法、収納方法、保管方法、お手入れ方法による故障・破損
- ・取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項の内容とは異なる使用
- ・お買い上げ後の移設、輸送、落下など、外的要因による故障・破損
- ・火災や地震、風水害、落雷その他の天災地変による故障・破損
- ・経年劣化や機能上、影響がない感覚的現象(音・振動など)、塗膜の剥離を伴わない微細な傷
- ・製品の不具合などに関連して生じる二次的、あるいは派生的に起こった損害、損失及び費用
- ・使用者による簡単な調整で機能復元できる場合
- ・再販売品、もしくは譲渡されたもの、レンタルなど不特定多数で使用された場合
- ・日本国外で購入、使用された場合
- ・その他弊社の判断に基づき、保証対象外と認められる場合

<https://grong.jp/support/warranty/>



製品に関するお問い合わせ先
(カスタマーサポート)
▶ <https://grong.jp/support/contact/form/>
☎ 0120-099-969
(受付時間9:30~17:00 ※土日祝除く)

(株)Ultimate Life
大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13
大阪スポンジャービル6階
MADE IN CHINA