

# 懸垂バー / G-KSB 取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読み  
のうえ、本製品を正しくお使いください。お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。  
本製品は懸垂用のバーです。それ以外の用途には使用しないでください。

## ◆ はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性がります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント  
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから  
簡単友だち追加 ▶

または「@grong」で検索

## ◆ 製品仕様

品名：懸垂バー 重量：約 1.7kg 耐荷重：120kg（設置可能幅）  
最大幅：94cm 設置可能幅：72cm～84cm  
材質：スチール、ラバー、PP、PVC

## ◆ 梱包品の確認

- 開封後、製品の外観に破損や欠品がないことを確認してください。

## ◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえで  
ご使用いただくようお願いいたします。●本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注  
意の2段階に分けております。●記載内容をよくお読みいただき正しい方法での使用をお願いいたします。●本取扱説明  
書に記載されております警告や注意事項に該当する事象が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」  
にご連絡をいただきますようお願いいたします。

## ◆ 安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

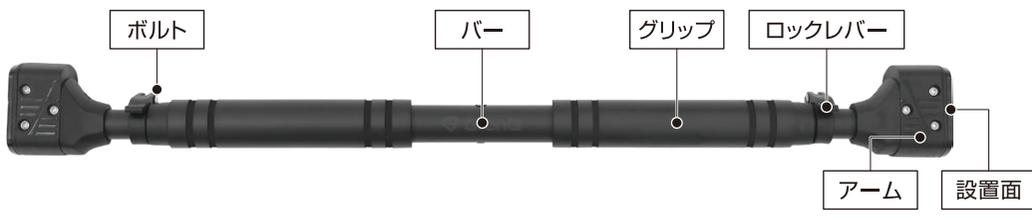
<b>△ 警告</b>	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
<b>△ 注意</b>	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

※破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。  
※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されず、ご使用をされて  
生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

**△ 警告** ●本製品は一般家庭での使用を想定して作られています。学校やスポーツクラブなど不特定多数で使用しないで  
ください。●健康に不安がある場合は必ず医師にご相談のうえ、ご使用ください。●身体に障害のある方は医師の  
診断を受けてからご使用ください。●本製品には寿命があり経年と共に劣化します。使用中に本製品が破損すると  
大変危険ですので、必ず使用前に亀裂やキズなどが無いことを確認し、異常発見時はすぐに使用をやめてください。  
●周囲に物がなく、人やペットがいないことを確認してからご使用ください。●ご使用前に、ロックレバーがしっかりと  
固定されていて、グリップ部分が動かないことを毎回必ず確認してください。グリップ部分に緩みがあると落下  
するおそれがあり大変危険です。

**△ 注意** ●素材の特性上、汗や摩擦によって色落ちする場合があります。●屋外や直射日光の当たるところに放置しないで  
ください。劣化を早めたり変色する場合があります。●火気のそばに放置しないでください。溶けたり変形するおそれ  
があります。●本製品の使用後はドア枠から取り外して保管してください。ドア枠の種類によっては、設置面との  
付着、塗装落ち、変形などが起きる可能性があります。

## ◆ 各部名称



### △ 注意

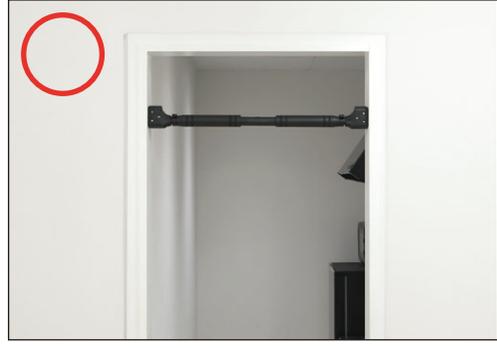
#### 取付場所について

- 懸垂バーを使用する場合は、最初に設置環境を調べていただく必要があります。懸垂バーの長さ84cmを超えないことを確認してください。
- 本製品はドア枠のみに取り付け可能です。壁や天井には取り付けられません。
- ドア枠であっても材質や強度によっては取り付けできない場合があります。設置前に設置面が製品の強度または使用中に発生する力に耐えられることを確認してから設置してください。

#### 取り付けについて

- バーの締め過ぎに注意してください。ドア枠の破損や落下のおそれがあります。
- バーは水平に設置してください。傾いていると落下のおそれがあります。
- バーがドア枠にしっかりと固定されているか、ロックレバーがしっかりと掛かっていることを使用前に必ず確認してください。

## ◆ 設置可能 / 不可能場所の例



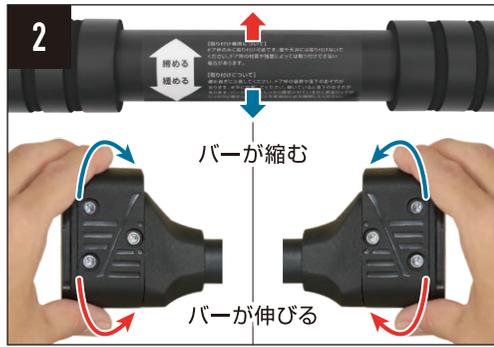
設置不可能場所に設置すると設置面に凹み、ひび割れ、穴があく可能性があります。万が一壁が損傷した場合、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。



## ◆ 取付方法



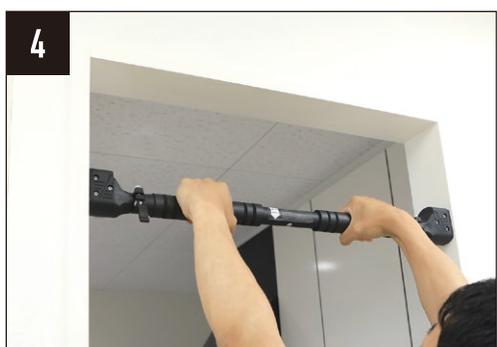
設置場所に対しておおよその長さを確認します。



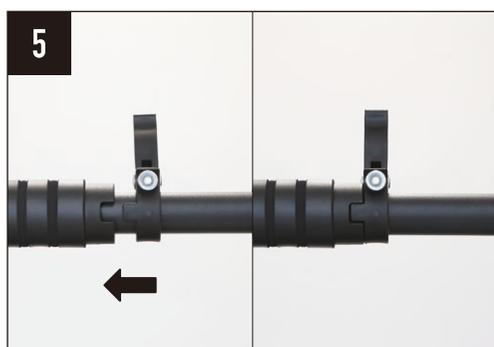
バー中央部分に貼られているシールの向きを確認して、バーを持ってアーム部分を矢印の向きに回すことでバーの長さ調節が可能です。設置場所に合わせて左右が均等になるように調節してください。



ドア枠に取り付ける際は、アームの向きが正常な位置になっていることを確認してください。  
※バーを固定した際、上下に可動するアームの位置が最下部になっていることを確認してください。



おおよその長さが調節できたらドア枠に取り付け、バーがしっかりと固定されるまでグリップ部分を持ちシールに記載している矢印の締めるの方向にバーを回します。※この際、左右のアーム（設置面）が一緒に回らないようご注意ください。



ロックレバーの凸を本体側の凹みに差し込んで、ボルトを締めて固定してください。※ボルトを緩めると、ロックレバー部分が移動するため、バーをスムーズに伸縮させることができます。



体重をかけても懸垂バーが動かないこと、左右のロックレバーについているボルトがしっかりと締まっていることを確認したうえで、最後に画像のようにロックレバーを下ろして固定してください。



グリップが回らないことを確認して取付は完了です。

## ◆ 製品保証について

保証サービス▶保証期間内に製品の不具合・部品不足があった場合は、取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項に従った使用状態に限り、無償交換をさせていただきます。

- ・保証サービスの初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・本製品の保証期間内であっても、対応できない場合があります。下記のURLより保証規定をご確認のうえ、対象範囲を事前にご確認ください。<https://grong.jp/support/warranty/>



製品に関するお問い合わせ先  
(カスタマーサポート)

📧 <https://grong.jp/support/contact/form/>  
☎ 0120-099-969  
(受付9:30～17:00 ※土日祝除く)



(株)Ultimate Life  
大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13  
大阪スポンジャービル6階  
MADE IN CHINA