

# アイアンバーベルセット アイアンバーベルセット プレートラバー付き 取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読み  
のうえ、本製品を正しくお使いください。お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。  
本製品はトレーニング用のバーベルセットです。それ以外の用途には使用しないでください。


## ◆ はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性がります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複写することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント  
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから  
簡単友だち追加 ▶

または「@grong」で検索



## ◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえで  
ご使用いただくようお願いいたします。●本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注  
意の2段階に分けております。●記載内容をよくお読みいただき正しい方法での使用をお願いいたします。●本取扱説明  
書に記載されております警告や注意事項に該当する事象が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」  
にご連絡をいただきますようお願いいたします。

## ◆ 安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

⚠ <b>警告</b>	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
⚠ <b>注意</b>	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

※破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。  
※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されず、ご使用をされて  
生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

**⚠ 警告** ●本製品は非常に重いため、落下すると人に危害を及ぼすおそれがあります。そのため、保管時は必ず床に置き、  
落下防止対策をしてください。また保管の際はフローリング保護のためにトレーニングマットなどを敷いてくださ  
い。●お子様が製品の上に乗ったり、近づいたりしないようにしてください。転倒やケガの原因となります。●本製  
品を使用の際は必ず、周囲に物がなく十分なスペースを確保し人やペットがいないことをご確認ください。

**⚠ 注意** ●遠心力や振動によりバーベルカラー（留め具）が緩むことがありますので、ご使用前に必ずバーベルカラー（留  
め具）がプレートをしっかり固定しているかご確認ください。●他メーカーとの互換性はありませ。本製品を他  
メーカーのシャフトやプレートと一緒に使用しないでください。●使用前に破損など異常がないことを確認くだ  
さい。異常がある場合は使用しないでください。また、使用中に破損などが発生した場合も、すぐに使用を中止し  
てください。●本製品は安定した水平な床でご使用ください。●本製品を突起物がある床に置かないようにしてく  
ださい。製品が破損する可能性があります。●指輪や時計などアクセサリーを外してからご使用ください。●使用中  
に気分が悪くなった場合はトレーニングを中止してください。●体調不良・妊娠中の方は使用しないでください。●  
本製品を分解、改造しないでください。●落としたり、ぶつけたり激しい衝撃を与えないでください。●本製品には  
寿命があり経年と共に劣化します。●汚れを落とす際は水で濡れたタオルなどで拭き取ってください。揮発性溶剤  
（ベンジン・シンナー・ガソリン）を使用しないでください。●屋外や直射日光の当たるところに放置しないでくださ  
い。劣化を早めたり変色する場合があります。●火気のそばに放置しないでください。溶けたり変形するおそれ  
があります。●プレートラバーは、装着しやすいように表面にオイルが施されています。装着の際は手袋などを使用  
していただくことをお勧めいたします。

## ◆ 製品仕様

本製品は下記の製品により構成されています。

- アイアンバーベルセット  
アイアンダンベルプレート 5kg  
アイアンダンベルプレート 10kg  
アイアンダンベルプレート 15kg  
アイアンダンベルプレート 20kg  
バーベルシャフト 180cm×直径28mm  
バーベルカラー
  - アイアンバーベルセット プレートラバー付き  
アイアンダンベルプレート 5kg プレートラバー付き  
アイアンダンベルプレート 10kg プレートラバー付き  
アイアンダンベルプレート 15kg プレートラバー付き  
アイアンダンベルプレート 20kg プレートラバー付き  
バーベルシャフト 180cm×直径28mm  
バーベルカラー
- 材 質：スチール、プラスチック
- 材 質：スチール、プラスチック、ラバー

## ◆ 梱包品の確認

- 開封後、製品や付属品の外観に破損がないこと、また付属品がそろっていることを確認してください。
- 付属品は下記リストの内容です。不足などがある場合は、カスタマーサポートにご連絡ください。

セット内容	プレート				シャフト	バーベルカラー
セット重量	5kg※1	10kg	15kg	20kg	—	—
80kgセット	4枚	2枚	2枚	—	1本	2個
100kgセット	4枚	4枚	2枚	—	1本	2個
120kgセット	4枚	2枚	2枚	2枚	1本	2個

セット内容	プレート ラバー付き※2				シャフト	バーベルカラー
セット重量	5kg※1	10kg	15kg	20kg	—	—
80kgセット	4枚	2枚	2枚	—	1本	2個
100kgセット	4枚	4枚	2枚	—	1本	2個
120kgセット	4枚	2枚	2枚	2枚	1本	2個

※1 5kgダンベルプレートは1箱に2枚入りです。 ※2 プレートラバーは取り外した状態でプレートの数だけお届けします。

## ◆ 装着方法



1 バーベルシャフトにプレートを奥まで差し込みます。



2 バーベルカラーのレバーを引き、ロックを解除します。



3 バーベルカラーをバーベルシャフトに装着します。



4 バーベルカラーのレバーを下ろし、ロック完了です。  
注意：必ずバーベルカラーのレバーを下ろし、プレートが動かないことをご確認ください。

## ◆ 製品保証について

製品の不具合や部品不足など、製品上の問題が初期不良対応期間中に発覚し、お問い合わせいただいた場合は製品の返品、  
もしくは交換対応させていただきます。本製品の保証期間内に製品の不具合によって故障、破損し、お問い合わせいただいた  
場合は故障箇所の代替部品、もしくは代替品にて対応させていただきます。

- ・保証サービスの受け取りの際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要となります。
- ・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・本製品の保証期間は、ご購入後、もしくは製品到着後1年間となります。

保証期間内でも次の場合には、保証対象外となります。

- ・保証期間中に発生した不具合でも、保証期間終了後に請求された場合
- ・ご購入時の注文番号、もしくはレシートなどで購入履歴が確認できない場合
- ・推奨されていない使用方法、収納方法、保管方法、お手入れ方法による故障・破損
- ・取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項の内容とは異なる使用
- ・お買い上げ後の移設、輸送、落下など、外的要因による故障・破損
- ・火災や地震、風水害、落雷その他の天災地変による故障・破損
- ・経年劣化や機能上、影響がない感覚的現象（音・振動など）、塗膜の剥離を伴わない微細な傷
- ・製品の不具合などに関連して生じる二次的、あるいは派生的に起こった損害、損失及び費用
- ・使用者による簡単な調整で機能復元できる場合
- ・再販売品、もしくは譲渡されたもの、レンタルなど不特定多数で使用された場合
- ・日本国外で購入、使用された場合
- ・その他弊社の判断に基づき、保証対象外と認められる場合

<https://grong.jp/support/warranty/>



製品に関するお問い合わせ先  
(カスタマーサポート)

☑ <https://grong.jp/support/contact/form/>  
☎ 0120-099-969  
(受付9:30~17:00※土日祝除く)



(株)Ultimate Life

大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13  
大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13  
大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13  
MADE IN CHINA