



# ヨガマット 10mm 取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、本製品を正しくお使いください。お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。本製品はストレッチ、エクササイズ用のマットです。それ以外の用途では使用しないでください。

## ◆ はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性があります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複写することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント  
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから  
簡単友だち追加 ▶  
または「@grong」で検索

## ◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえでご使用いただくようお願いいたします。●本取扱説明書の警告・注意事項の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注意の２段階に分けております。●記載内容をよくお読みいただき正しい方法でのご使用をお願いいたします。※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を順守してご使用ください。順守されず、ご使用をされて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| <b>⚠ 警告</b> | 重大な傷害を負う可能性があります。     |
| <b>⚠ 注意</b> | ケガや物的損害が発生する可能性があります。 |

※重大な傷害には、ケガや骨折などで後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものを示します。  
※ケガには、治療に入院や長期の通院を要さない、皮膚の擦り傷や炎症などを示します。  
※ケガの対象には、ペットなどの動物も含まれます。  
※物的損害には、本製品以外の物品も含まれます。

**⚠ 警告** ●健康に不安がある方や高血圧、心臓、関節などの持病がある方は、運動前に必ず医師に相談してください。●身体に障害のある方は、運動前に必ず医師の診断を受けてください。●リハビリテーションに使用される場合は、医師や専門家にご相談のうえ、成人(健康者)の方の介添えのもとで使用してください。

**⚠ 注意** ●皮膚アレルギーがある方や皮膚の弱い方は、使用前に医師に相談してください。●マットを敷く前に、必ず設置面の床のワックスや埃などをよく拭き取ってから使用してください。●床の種類によっては、マットが滑る場合がありますので注意してください。●安定した水平な床で使用してください。●屋外で使用しないでください。●ケガや皮膚の異常がある場合は、マットが直接肌に触れないように注意してください。●使用中に破損した場合は、すぐに使用を中止してください。●床に長期間設置している場合、床の種類によっては固着する可能性があります。定期的にマットをはがして、風通しの良い日陰でしばらく干してから使用してください。●使用時はアクセサリ類を外してください。引っかかってケガをするおそれがあります。●マットの表面を強くこすらないでください。破損の原因になります。●マットの上に重いものを乗せた状態で引きずる、持ち上げることは避けてください。●汚れや汗が付着した際は、水で湿らせて固く絞った布や雑巾などで優しく拭き取り、風通しの良い日陰で乾かしてください。●直射日光が当たる場所や高温になる場所での使用・保管は控えてください。●火気のそばに放置しないでください。溶けたり変形するおそれがあります。●お子様の手の届く場所での使用・保管は控えてください。

## ◆ 梱包品の確認

開封後、製品の外観に破損がないこと、また、付属品がそろっていることを確認してください。  
付属品は下記リストの内容です。付属品に不足などがある場合は、後述のカスタマーサポートにご連絡ください。

| 番号 | 名称       | 数量  |
|----|----------|-----|
| 1  | ヨガマット本体  | 1 枚 |
| 2  | 収納用ゴムバンド | 1 本 |
| 3  | 収納袋      | 1 つ |

## ◆ 製品仕様

製品名称：ヨガマット 10mm  
サイズ：約 長さ180cm × 幅60cm × 厚さ1cm  
重量：約 840g  
材質：本体／NBR 収納袋／ポリエステル

## 製品の特性

### 《サイズについて》

※製造工程上、下記の範囲でサイズに誤差が生じる場合があります。  
長さ：約 176 ～ 189cm / 幅：約 60 ～ 65cm / 厚み：約 0.9 ～ 1.1cm

### 《においについて》

本製品の原材料であるNBR(ニトリルブタジエンゴム)は、成分の配合量により合成ゴム特有のにおいが生じます。また、製造工程において除菌目的でアルコールを使用しており、アルコール特有のにおいを感じる場合があります。においを軽減するため、開封後は使用前に風通しの良い場所で陰干しをしてください。目安として24時間の陰干しを推奨しますが、においの感じ方は個人差があるため、状況に応じて干す時間を調整してください。  
※においにより気分が悪くなる場合は、使用を中止してください。  
※製品の劣化を防ぐため、直射日光や紫外線の当たる場所には干さないでください。

## ◆ 製品保証について

### 【初期不良対応】

- ・製品の不具合、部品不足があった場合、初期不良対応期間内においては無償交換をさせていただきます。
- ・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・返金もしくは交換の際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。
- ・期間内であっても、対応できない場合があります。

<https://grong.jp/support/warranty/>



## 製品に関するお問い合わせ先 (カスタマーサポート)

✉ <https://grong.jp/support/contact/form/>

☎ **0120-099-969**

(受付9:30～17:00 ※土日祝除く)



## (株)Ultimate Life

大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13  
大阪スポンジャービル6階  
MADE IN CHINA